

<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>
<b>Ser</b> <b>Dżem</b> <b>Pieczywo</b> mieszane z <b>masłem</b> Talerz warzyw (ogórek, papryka) Herbata owocowa <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Serek z pomidorami (serek naturalny, pomidory, cebula, koncentrat pomidorowy, pieprz) Szynka kanapkowa <b>Pieczywo pszenno-żytnie z masłem</b> Talerz warzyw (ogórek, rzodkiewka) Napar z mięty <i>Alergeny: gluten, mleko</i>			
Owoc	Owoc			
<b>Krupnik „5 zbóż”</b> (woda, marchew, ziemniaki, ryż, kasza jaglana, <b>wiejska, pęczak, mazurska</b> , cebula, por, <b>seler</b> , pietruszka korzeń, koper, oliwa z oliwek, sól, pieprz.) <i>Alergeny: seler, gluten</i>	<b>Buraczkowa z fasolą</b> (woda, mięso drobiowe i wieprzowe wędzone, buraki, fasola, ziemniaki, marchew, cebula, por, <b>seler</b> , pietruszka liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, majeranek) <i>Alergeny: seler</i>			
<b>Makaron pełnoziarnisty w sosie mięsno-warzywnym</b> (makaron z <b>pszenicy</b> durum, mięso mielone, pieczarki, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy) <i>Alergeny: gluten</i>	<b>Kotlety siekane drobiowe</b> (mięso drobiowe, cebula, <b>jajka</b> , mąka ziemniaczana, odrobina <b>majonezu</b> , przyprawy, sól) <b>Ziemniaki</b> <b>Surówka z marchewki i jabłka</b> (marchewka, jabłko, sól, pieprz, cytryna, olej) <i>Alergeny: jajko</i>			
<b>Koktajl owocowy</b> (jogurt naturalny, owoce, mleko) <i>Alergeny: mleko</i>	<b>Pasta z pieczonego buraka z twarogiem, prażonym słonecznikiem i czarnuszką</b> (burak, <b>twaróg</b> , słonecznik, czarnuszka, sól, pieprz) <b>Pieczywo chrupkie</b> <i>Alergeny: gluten, mleko</i>			

Opiekę nad menu prowadzi Dietetyczka Aleksandra Sychalska z Poradni Dietetycznej JJJ [www.jedzeniejakleczenie.pl](http://www.jedzeniejakleczenie.pl)

Smacznego!