

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Ser Dżem Pieczywo mieszane z masłem Talerz warzyw (ogórek, papryka) Herbata owocowa Alergeny: gluten, mleko	Drobny makaron na mleku (makaron z pszenicy durum, mleko) Południca sopocka Pieczywo mieszane z masłem Talerz warzyw (marchewka, kalarepka) Herbata owocowa Alergeny: gluten, mleko	Twarożek naturalny (twaróg, jogurt naturalny) Miód Bułka pszenna z masłem Talerz warzyw (ogórek, pomidor) Napar z rumianku Alergeny: gluten, mleko	Parówki z szynki bez „E” Ketchup Pieczywo mieszane z masłem Talerz warzyw (ogórek, rzodkiewka) Kakao na mleku Alergeny: gluten, mleko	Hummus (ciecierzyca, czosnek, oliwa) Ser Chleb graham i pszenno-żytni z masłem Talerz warzyw (papryka, sałata, ogórek kiszony) Herbata owocowa Alergeny: mleko, gluten
Owoc	Owoc	Owoc	Owoc	Owoc
Krupnik (woda, ziemniaki, kasza jęczmienna , soczewica, marchew, cebula, por, seler , pietruszka korzeń, oliwa z oliwek natka pietruszki, sól, pieprz, ziola) Alergeny: seler, gluten	Kremowa grochowa (woda, mięso drobiowe i wędzone wieprzowe, groch, ziemniaki, marchew, cebula, por, seler , pietruszka korzeń, ziola, przyprawy, oliwa z oliwek) Alergeny: seler	Delikatny kapuśniak (woda, żeberka wieprzowe, kapusta świeża, kapusta kiszona, ziemniaki, marchew, cebula, por, seler , pietruszka, ziele angielski, liść laurowy, sól, pieprz, oliwa z oliwek) Alergeny: seler	Brokułowa z serkiem (woda, brokuły, serek śmietankowy , jogurt naturalny , marchew, ziemniaki, seler , pietruszka, por, cebula, sól, pieprz, oliwa z oliwek, ziele angielskie, liść laurowy) Alergeny: seler, mleko	Rosół z makaronem nitki (woda, mięso z kurczaka, marchew, cebula, por, seler , pietruszka korzeń, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, makaron nitki z pszenicy durum) Alergeny: seler, gluten
Makaron spaghetti z sosem bolońskim (mięso z szynki, pomidory, marchew, cebula, czosnek, przyprawy, makaron z pszenicy durum , olej rzepakowy) Alergeny: gluten	Pierogi z serem ((twaróg , mąka typ 450 , woda) Jogurt naturalny z owocami (jogurt naturalny , truskawki, jabłka) Alergeny: mleko, gluten	Chrupiące nuggetsy pieczone w piecu (piesz z kurczaka, płatki kukurydziane, bułka tarta , mąka , jajka , olej, sól, pieprz) Ziemniaki Surówka z marchewki i jabłka (marchewka, jabłko, sól, pieprz, cytryna, olej) Alergeny: gluten, jajko	Potrąwka drobiowa (mięso z kurczaka i indyka, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz) Kasza jęczmienna wiejska Fasolka na parze Alergeny: gluten, seler	Racuchy z jabłkami (mąka pszenna , woda, mleko , jabłka, jajka , olej, cukier wanilinowy, drożdże, cukier, przyprawy) Sos waniliowy do polania (jogurt naturalny , pasta waniliowa) Alergeny: mleko, gluten, jajka
Serek śmietankowy Pieczywo chrupkie Alergeny: mleko, gluten	Ciasto marchewkowe (marchew, mąka , jajka , olej, cukier, cynamon, proszek do pieczenia) Alergeny: gluten, jajka	Koktajl owocowy (jogurt naturalny , brzoskwinie, mleko) Alergeny: mleko	Domowy kisiel owocowy (wiśnie, śliwki, aronia, porzeczka czerwona, agrest, rabarbar, woda, skrobia ziemniaczana, cukier) Pałki kukurydziane Alergeny: brak	Pasta z makreli (makrela , jajko , ogórek kiszony, szczypiorek, majonez , przyprawy) Wafle ryżowe Alergeny: ryba, jajko

Opiekę nad menu prowadzi Dietetyczka Aleksandra Spsychalska z Poradni Dietetycznej JJJ www.jedzeniejakleczenie.pl

Smacznego!