

<b><u>Poniedziałek</u></b>	<b><u>Wtorek</u></b>	<b><u>Środa</u></b>	<b><u>Czwartek</u></b>	<b><u>Piątek</u></b>
Ser Dżem Chleb pszenno-żytni z masłem Talerz warzyw (ogórek, marchewka, papryka) Herbata owocowa <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Ryż na mleku Paszтет drobiowy śmietankowy (mięso drobiowe, serek śmietankowy, zioła) Chleb pszenno-żytni z masłem Talerz warzyw (kalarepka, marchewka) Herbata owocowa <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Twarożek z jogurtem Szynka Chleb pszenno-żytni z masłem Talerz warzyw (ogórek, rzodkiewka, pomidor) Herbata z cytryną <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Pasta z pieczonym burakiem, twarożkiem, pestkami słonecznika i czarnuszką Miód Pieczywo mieszane z masłem Talerz warzyw (ogórek, papryka, kielki) Napar z melisy <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Ser gouda Pasta jajeczna Chleb graham i pszenno-żytni z masłem Talerz warzyw (ogórek, sałata) Herbata owocowa <i>Alergeny: gluten, mleko, jaja</i>
Owoc	Owoc	Owoc	Owoc	Owoc
Kremowa z zielonych warzyw (wywar warzywny, brokuł, cukinia, szpinak, marchew, ziemniaki, cebula, seler korzeniowy, pietruszka, por, zioła i przyprawy) <i>Alergeny: seler</i>	Zacierkowa z lubczykiem (wywar mięsny, marchew, ziemniaki, zacierka pszenno-jajeczna, cebula, por, seler, pietruszka, zioła, przyprawy) <i>Alergeny: seler, gluten, jaja</i>	Jarzynowa z fasolką szparagową (wywar drobiowy, fasolka szparagowa, marchew, ziemniaki, cebula, por, seler, pietruszka, zioła, przyprawy) <i>Alergeny: seler,</i>	Pieczarkowa z natką pietruszki (wywar drobiowy, pieczarki, ziemniaki, cebula, por, seler, pietruszka korzeń, lubczyk, przyprawy) <i>Alergeny: seler</i>	Pomidorowa z ryżem (wywar warzywny, pomidory, marchew, cebula, por, seler, pietruszka korzeń, zioła, przyprawy) <i>Alergeny: seler</i>
Ryż z prażonymi jabłkami Jogurt z cynamonem do polania <i>Alergeny: mleko</i>	Gulasz jesienny (szynka/topatka, dynia, marchew, cebula, por, zioła, przyprawy) Kasza gryczana Ogórek kiszony <i>Alergeny: brak</i>	Kotlet drobiowy z pieca Ziemniaki gotowane Surówka colesław <i>Alergeny: jaja</i>	Makaron świderki z sosem bolońskim z tartymi warzywami (mięso z szynki, pomidory, marchew, cebula, pietruszka, seler, zioła i przyprawy) <i>Alergeny: gluten</i>	Paluszki rybne z pieca Ziemniaki gotowane Sałatka z kiszoną kapustą <i>Alergeny: ryba, gluten</i>
Trójkąty z szynką Sałata <i>Alergeny: mleko, gluten</i>	Ciasteczka kakaowe (mąka pszenna, tłuszcz roślinny, jaja, kakao, cukier, proszek do pieczenia) Kompot <i>Alergeny: gluten, jaja</i>	Jogurt z musem mango <i>Alergeny: mleko</i>	Ciasto jogurtowe z owocami <i>Alergeny: mleko, gluten, jaja</i>	Koktajl z truskawkami Pałki kukurydziane <i>Alergeny: mleko</i>

Opiekę nad menu prowadzi Dietetyczka Aleksandra Spychalska z Poradni Dietetycznej JIL [www.jedzeniejakleczenie.pl](http://www.jedzeniejakleczenie.pl)

Smacznego!