

<b><u>Poniedziałek</u></b>	<b><u>Wtorek</u></b>	<b><u>Środa</u></b>	<b><u>Czwartek</u></b>	<b><u>Piątek</u></b>
Ser Połówka jajka Chleb pszenno-żytni z masłem Talerz warzyw (ogórek, marchewka, papryka) Herbata owocowa <i>Alergeny: gluten, mleko, jajo</i>	Zupa mleczna z makaronem Kiełbasa krakowska sucha Chleb pszenno-żytni z masłem Talerz warzyw (kalarepka, marchewka) Herbata owocowa <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Hummus z wędzoną papryką Ser gouda Chleb pszenno-żytni z masłem Talerz warzyw (ogórek, rzodkiewka, pomidor) Herbata owocowa <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Twarożek z ziołami Dżem owocowy Pieczywo mieszane z masłem Talerz warzyw (ogórek, papryka, kiełki) Napar z melisy <i>Alergeny: gluten, mleko</i>	Szynka drobiowa Miód Chleb graham i pszenno-żytni z masłem Talerz warzyw (ogórek, sałata) Herbata owocowa <i>Alergeny: gluten, mleko</i>
Owoc	Owoc	Owoc	Owoc	Owoc
Kremowa dyniowa z mleczkiem kokosowym (wywar warzywny, dynia, marchew, ziemniaki, cebula, seler korzeniowy, pietruszka, por, zioła i przyprawy, mleczko kokosowe) <i>Alergeny: seler</i>	Buraczkowa z majerankiem (wywar mięsny, buraki, marchew, ziemniaki, cebula, por, seler, pietruszka, zioła, przyprawy) <i>Alergeny: seler</i>	Ogórkowa z koperkiem (wywar drobiowy, ogórki kiszane, marchew, ziemniaki, cebula, por, seler, pietruszka, zioła, przyprawy) <i>Alergeny: seler,</i>	Rosół z makaronem i lubczykiem (wywar drobiowy, cebula, por, seler, pietruszka korzeń, lubczyk, przyprawy, makaron nitki z pszenicy durum) <i>Alergeny: seler, gluten</i>	Kremowa grochowa (wywar warzywny, groch, ziemniaki, cebula, por, seler, pietruszka korzeń, zioła, przyprawy) <i>Alergeny: seler</i>
Chilli sin carne (fasola biała, czerwona, czarna, marchew, pomidory, kukurydza, groszek, cebula, por, zioła i przyprawy) Ryż paraboliczny <i>Alergeny: brak</i>	Pulpety języki w sosie koperkowym (szynka/topatka, marchew, ryż pełnoziarnisty, jaja, zioła, przyprawy) Kasza jęczmienna Ogórek kiszony <i>Alergeny: gluten</i>	Pałki z kurczaka pieczone Ziemniaki gotowane Surówka z kapustą pekińską, porem, marchewką z jogurtem <i>Alergeny: mleko</i>	Pierogi z mięsem Marchewka <i>Alergeny: mleko, gluten</i>	Makaron kokardki z sosem jogurtowo-truskawkowym <i>Alergeny: mleko, gluten</i>
Serek śmietankowy Wafle ryżowe <i>Alergeny: mleko</i>	Jogurt z tapioką i owocami <i>Alergeny: mleko</i>	Ciasteczka owsiane (płatki owsiane, mąka pszenna, tłuszcz roślinny, jaja, cukier, proszek do pieczenia) <i>Alergeny: gluten, jaja</i>	Budyń na mleku z musem owocowym <i>Alergeny: mleko, gluten</i>	Pasta rybna z makrelą, serkiem naturalnym, ogórkiem kiszonym Pieczywo chrupkie <i>Alergeny: mleko, gluten, ryba, jaja</i>

Opiekę nad menu prowadzi Dietetyczka Aleksandra Spychalska z Poradni Dietetycznej JJJ [www.jedzeniejakleczenie.pl](http://www.jedzeniejakleczenie.pl)

Smacznego!